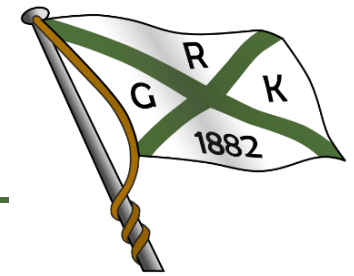


Trainingsangebot



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>9:00 Uhr</p> <p>Senioren</p> <p>Rudern bei entsprechender Witterung</p>		<p>9:00 Uhr</p> <p>Gesundheitsrudern</p> <p>Rudern bei entsprechender Witterung</p>	
<p>18:00 Uhr</p> <p>Krafttraining</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>18:00 Uhr</p> <p>Kinder und Jugendliche</p> <p>Ricarda-Huch-Schule</p>	<p>18:00 Uhr</p> <p>Ergometer Ausdauertraining</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>16:30 Uhr</p> <p>Kinder und Jugendliche</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>16:30 Uhr</p> <p>Kinder und Jugendliche</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>
	<p>19:00 Uhr</p> <p>Krafttraining Masters</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>		<p>18:30 Uhr</p> <p>Ergo Belastung Masters</p> <p>Franz-Dlubatz Halle</p>	
	<p>19:30 Uhr</p> <p>Fitness Zirkeltraining</p> <p>Ricarda-Huch-Schule</p>			

*Erwachsenentermine nicht an gesetzlichen Feiertagen

*Jugendtermine abweichend in den Schulferien

Kontakt Düsternbrooker Weg 42, 24105 Kiel
 Erwachsene ausbildung@rggermaniakiel.de
 Jugend jugend@rggermaniakiel.de
 Gesundheit gesundheit@rggermaniakiel.de