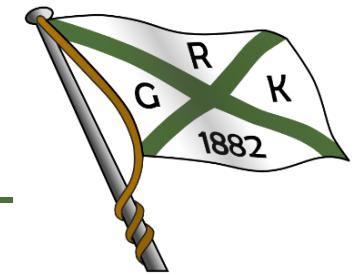


# Trainingsangebot



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>18:00 Uhr <b>Krafttraining</b> Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>9:00 Uhr <b>Senioren</b> Rudern bei entsprechender Witterung</p> <p>18:00 Uhr <b>Kinder und Jugendliche</b> Ricarda-Huch-Schule</p> <p>19:00 Uhr <b>Krafttraining Masters</b> Franz-Dlubatz Halle</p> <p>19:30 Uhr <b>Fitness Zirkeltraining</b> Ricarda-Huch-Schule</p>	<p>18:00 Uhr <b>Ergometer Ausdauertraining</b> Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>9:00 Uhr <b>Gesundheitsrudern</b> Rudern bei entsprechender Witterung</p> <p>16:30 Uhr <b>Kinder und Jugendliche</b> Franz-Dlubatz Halle</p> <p>18:30 Uhr <b>Ergo Belastung Masters</b> Franz-Dlubatz Halle</p>	<p>16:30 Uhr <b>Kinder und Jugendliche</b> Franz-Dlubatz Halle</p>

\*Erwachsenentermine nicht an gesetzlichen Feiertagen

\*Jugendtermine abweichend in den Schulferien

Kontakt Düsternbrooker Weg 42, 24105 Kiel  
 Erwachsene ausbildung@rggermaniakiel.de  
 Jugend jugend@rggermaniakiel.de  
 Gesundheit gesundheit@rggermaniakiel.de